



I Greci



I Giochi Olimpici

La prima **Olimpiade** si tenne **in Grecia nel 776 a.C.** precisamente nella città di **Olimpia** in onore di Zeus. I giochi pubblici venivano organizzati per creare spirito di fratellanza fra tutti i greci, si svolgevano ogni quattro anni e durante il loro corso ogni conflitto veniva sospeso con una tregua. Potevano partecipare ai giochi i greci maschi liberi con una condotta impeccabile. Gli atleti si cimentavano principalmente nel **pentathlon**, una competizione organizzata in cinque gare: lancio del disco, lancio del giavellotto, corsa, salto e lotta. Tra le gare più apprezzate vi era anche la **corsa dei carri** trainati da cavalli, il **tiro con l'arco** e il **pugilato**. I vincitori venivano premiati con una corona di alloro, grandiosi festeggiamenti, i loro nomi venivano incisi su pietra e i cantori ne narravano le gesta.



• Vero o falso?

- La prima Olimpiade si disputò nella città di Olimpia. ☐ V ☐ F
- Nel corso dei giochi le guerre venivano sospese. ☐ V ☐ F
- I vincitori venivano premiati con ingenti somme di denaro. ☐ V ☐ F
- Il lancio del disco faceva parte del pentathlon. ☐ V ☐ F
- Potevano partecipare ai giochi i cittadini di tutte le nazioni. ☐ V ☐ F

• Obiettivo didattico: conoscere la civiltà greca.